

# Identidad

¿Quién eres?  
2

¿Cómo eres?  
4

¿Qué te gusta?  
6

¿Qué necesitas?  
8

¿De qué manera aprendes más fácilmente?  
10

¿Cómo enfrentas las dificultades?  
12

¿Cómo te sientes en relación con tu apariencia?  
14

A final de cuentas, ¿qué es lo que hace atractiva a una persona?  
16

Tus padres y tú, ¿se escuchan mutuamente?  
18

¿Te sientes valorado y aceptado?  
20

¿Qué es lo que te hace único?  
22

¿Y ahora qué?  
24

Cuestionario  
26

Proyectos  
29

Tu diario  
30

Glosario  
31